

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.Б.51 Практикум по психотерапии и консультированию**  
Название кафедры: кафедра психологии

### **1. Цели и задачи дисциплины**

**Цель курса:** ознакомление студентов с современными техниками, методиками и приемами, используемыми психологами в практической работе при консультировании и оказании психотерапевтической помощи.

**Задачи курса:**

1. обучение студентов некоторым техникам психологического консультирования и психотерапевтической работы в рамках различных подходов;
2. создание условий для активной проработки обучающимися собственного личностного и профессионального опыта;
3. знакомство студентов с интервизией как формой профессионального обучения;
4. знакомство будущих психологов-консультантов с методами профилактики эмоционального выгорания;
5. формирование профессиональных установок на самопознание и саморазвитие.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)» и изучается в 9 семестре. Предметное содержание курса «Практикум по психотерапии и консультированию» сопряжено с информационным наполнением таких профессиональных дисциплин как: «Психологическое консультирование», «Психотерапия: теория и практика», «Семейное консультирование», «Практикум по психосоматике», «Психологическая профилактика зависимого поведения», «Дистанционные методы психологического консультирования», «Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

#### **3.1. Перечень осваиваемых компетенций**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО (утв. приказом Минобрнауки России от 12.09.2016 № 1181) по специальности 37.05.01 Клиническая психология процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способность и готовность определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять

клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития (ПК-5);

- способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии (ПСК-3.3);
- способность и готовность к разработке и осуществлению личностно- и социально-ориентированных программ психотерапии, коррекции и реабилитации (ПСК-3.10);

### 3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции «**ПК-5 - способность и готовность определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития**»:

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
<b>Знать:</b>
- стадии психотерапевтического процесса;
- модели личностных изменений в рамках различных психотерапевтических школ.
<b>Уметь:</b>
- концептуализировать случай клиента;
- формулировать запрос на супервизию.
<b>Владеть:</b>
- навыками распознавания психологических защит у других людей и самого себя, самопознания и самоисследования,
- навыками обращения за супервизорской помощью.

Для компетенции «**ПСК 3.3 - способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии**»:

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
<b>Знать:</b>
- основные психотерапевтические техники;
- цели и задачи психотерапевтических групп различной теоретической ориентации.
<b>Уметь:</b>
- анализировать процессы переноса;
- рефлексировать свое поведение в качестве консультанта.
<b>Владеть:</b>
- навыками предоставления феноменологической обратной связи клиентам;

- методами регуляции своего эмоционального состояния.
---

Для компетенции «ПСК-3.10 - способность и готовность к разработке и осуществлению лично- и социально-ориентированных программ психотерапии, коррекции и реабилитации»:

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
--

<b>Знать:</b>
---------------

- методы проведения психологического интервью;
--

- специфику процесса консультирования и психотерапии в работе с разными группами клиентов;
--

<b>Уметь:</b>
---------------

- проявлять эмпатию;
----------------------

- концептуализировать случай клиента в рамках того или иного теоретического подхода;
--

<b>Владеть:</b>
-----------------

- навыками активного слушания,
--------------------------------

- техниками релаксации, медитации, визуализации и направленного воображения.
--

**4. Общая трудоемкость дисциплины: 3 з.е. (108 час.)**

**5. Дополнительная информация:**

**Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

- Ноутбук
- Мультимедиа-проектор
- Экран
- Компьютеры и программное обеспечение для проведения групповых занятий и контроля знаний студентов
- Копировальная техника для распечатки методических материалов
- Тренинговый кабинет, оснащенный для групповых занятий

**6. Виды и формы промежуточной аттестации – дифференцированный зачет**