

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины  
Б1.В.14 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»  
Кафедра физической культуры**

**1. Цели и задачи дисциплины**

**Целью** физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачи курса:**

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки к будущей профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- приобретение личного опыта повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для формирования общекультурной компетенции.

**2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Химия».

Дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсах в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестрах. Данная дисциплина логически и содержательно-методически связана с дисциплиной: «Физическая культура и спорт».

**3. Требования к результатам освоение дисциплины:**

Дисциплина нацелена на формирование следующей компетенции:

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК – 8).

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- методические основы физического воспитания
- влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда
- основные требования к уровню психофизической подготовки в конкретной профессиональной деятельности
- основы самосовершенствования физических качеств и свойств личности

**Уметь:**

- самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе занятий физическими упражнениями
- реализовать установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом
- осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды

**Владеть:**

- навыками общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии

-системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности

**4. Общий объем дисциплины:** общий объем дисциплины составляет 328 часов.

**5. Дополнительная информация:** учебный материал дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» состоит из практического, методико-практического и контрольного разделов, а так же индивидуальных дополнительных занятий и консультаций; самостоятельных занятий по заданию преподавателя.

Педагогический процесс учебной дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» предусматривает организационно-методическую, теоретическую, практическую и контрольную направленность воздействия с целью формирования у студентов системы научно-практических знаний, умений и навыков по физической культуре.

**6. Вид промежуточной аттестации:** учебным планом и программой дисциплины предусмотрены зачеты в 3 и 6 семестрах.