

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Б1.В.ДВ.15.01 Пищевые биологически активные вещества»**

Название кафедры: Кафедра зоологии и экологии животных

Цель данного курса — сформировать представление о пищевых биологически активных веществах, которые являются одним из факторов, влияющих на здоровье человека и расширить базовые представления об основах биологии человека и о средствах самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности

Задачи дисциплины:

1. Изучить функции основных пищевых биологически активных веществ и выяснить их значение для здоровья человека.
2. Показать, что продукты питания, содержащие пищевые биологически активные вещества являются необходимой основой самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности.
3. Рассмотреть потенциально опасные природные компоненты пищи, оказывающие неблагоприятное воздействие на организм человека.
4. Расширить базовые представления об основах биологии человека.
5. Способствовать выработке у студентов стремления использовать на практике базовые представления об основах биологии человека для профилактики, охраны здоровья и достижения должного уровня физической подготовленности.

2. Место дисциплины в структуре учебного плана

Дисциплина «Б1.В.ДВ.15.01 Пищевые биологически активные вещества» относится к вариативной части блока 1, является дисциплиной по выбору, изучается в 5 семестре.

Для освоения дисциплины «Б1.В.ДВ.15.01 Пищевые биологически активные вещества» используются знания, умения и компетенции, сформированные в процессе изучения дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Особенности питания народов мира», «Химия человека».

Освоение дисциплины «Б1.В.ДВ.15.01 Пищевые биологически активные вещества» является необходимо основой для последующего изучения дисциплин по выбору «Питание и здоровье», «Экология и здоровье» и некоторых тем таких дисциплин как, «Физиология человека и животных», «Биологическая химия» — дисциплин профильной подготовки студентов. Опыт, полученный на занятиях курса, будет полезен студентам на практике.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Перечень осваиваемых компетенций

В соответствии с требованиями ФГОС ВО (утв. Приказом Минобрнауки России от 09.02.2016 № 91 по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «Биология и Химия» процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– демонстрирует базовые представления об основах биологии человека, профилактике и охране здоровья и использует их на практике, владеет средствами самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности (ПКВ-15).

3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции «ПКВ-15 – демонстрирует базовые представления об основах биологии человека, профилактике и охране здоровья и использует их на практике, владеет

средствами самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности»:

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
Знать:
– функции основных биологически активных пищевых веществ и их значение для здоровья человека;
– базовые основы биологии человека;
– как можно использовать продукты питания для профилактики и охраны здоровья человека.
Уметь:
– использовать пищевые продукты, содержащие биологически активные вещества как одно из средств самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности;
– применять полученные базовые представления об основах биологии человека на практике для профилактики и охраны здоровья.
Владеть:
– суммой теоретических знаний о пищевых биологически активных веществах;
– навыками анализа, оценивания и коррекции своего рациона питания с учётом содержания биологически активных веществ в продуктах питания.

4. Общий объём дисциплины: 2 з.е. (72 часа)

5. Дополнительная информация:

В соответствии с рабочим учебным планом подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Профили подготовки "Биология и Химия" выполняются 2 контрольные работы.

В процессе обучения используются следующие технические средства обучения:

- компьютерное оборудование для поиска справочной информации, учебной и научной литературы;
- мультимедийное оборудование (ноутбук, мультимедиа-проектор, экран), необходимое для демонстрации презентаций студентов.

6. Виды и формы промежуточной аттестации: зачёт в 5 семестре.