

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б1.Б.07 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Название кафедры** – кафедра физической культуры

#### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Целью** дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачи** изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую часть Блока 1 учебного плана подготовки по специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» (уровень специалитета), специализация №1 «Экономико – правовое обеспечение экономической безопасности».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается в 1 и 3 семестрах студентами очной формы обучения.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является базой для изучения дисциплины «Прикладная физическая культура (элективный курс)».

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции «ОК-9 - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни»:

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
<b>Знать:</b>
знать научно-биологические и практические основы физической культуры, спорта и здорового образа жизни
<b>Уметь:</b>
формировать мотивационно - ценностное отношение к физической культуре, осуществлять установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом
<b>Владеть:</b>
системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, навыками общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии

**4. Общий объём дисциплины: 2 з.е. (72 час.)**

**5. Дополнительная информация**

Материально-техническое обеспечение дисциплины: мультимедийный комплект (проектор, ноутбук, экран).

**6. Виды и формы промежуточной аттестации**

Зачет в 1 и 3 семестрах.