

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### Б1.В.ДВ.18.02 «Экология и здоровье»

#### Кафедра фундаментальной медицины и биохимии

#### 1. Цели и задачи дисциплины

**Цель курса:** выработать у будущих педагогов способность по оценке экологического риска для жизнедеятельности и здоровья человека, а также умений по сохранению здоровья в условиях экологического кризиса.

#### **Задачи курса:**

- сформировать знания о влиянии факторов окружающей среды на здоровье человека;
- сформировать знания о причинах, признаках и последствиях современного экологического кризиса;
- обосновать роль учителя в обеспечении экологической безопасности школьников;
- выработать навыки по практическому применению полученных знаний в обеспечении защиты индивидуального здоровья от вредного воздействия экологических факторов.

#### 2. Место дисциплины в структуре учебного плана

Дисциплина изучается в рамках вариативной части блока 1 в 7-ом семестре. Для освоения дисциплины «Экология и здоровье» используются знания, умения и компетенции, сформированные в процессе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Естественно-научная картина мира», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена». Опыт, полученный на занятиях курса, будет полезен студентам на педагогической практике.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

-способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)

-готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6)

- демонстрирует базовые представления об основах биологии человека, профилактике и охране здоровья и использует их на практике, владеет средствами самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности (ПКВ-15).

В результате изучения дисциплины студент должен:

#### **Знать:**

-последствия влияния неблагоприятных экологических факторов на индивидуальное и общественное здоровье человека

-основные понятия экологической безопасности и критерии экологического кризиса

-источники и характеристики загрязнений атмосферного воздуха, питьевой воды, продуктов питания, жилых и общественных помещений

-основные понятия экологической безопасности и критерии экологического кризиса

#### **Уметь:**

-определить признаки экологического неблагополучия и оценить степень экологической опасности

-оценить экологические риски для индивидуального здоровья и предупредить последствия воздействия неблагоприятных экологических факторов на здоровье

-разработать культурно-просветительские программы по влиянию неблагоприятных экологических факторов на здоровье человека

#### **Владеть:**

-методами профилактики нарушений здоровья у детей и взрослых в условиях экологического кризиса

-навыками организации школьной и внешкольной работы по вопросам экологической безопасности

-навыками пропаганды знаний по влиянию экологических факторов на здоровье и способов сохранения здоровья в условиях экологического кризиса

**4. Общий объем дисциплины** составляет 3 зачетные единицы, 108 часов. Дисциплина проходит на первом курсе (в 7 семестре).

**5. Дополнительная информация:** по дисциплине «Экология и здоровье» предусмотрено написание реферата.

**6. Вид промежуточной аттестации:** Программой дисциплины предусмотрен рубежный контроль в форме зачета (7 семестр).