

Аннотация рабочей программы дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура

1. Цель дисциплины: овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся

2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина «Физическая культура» относится к дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического цикла по специальности 43.02.11 Гостиничный сервис

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

обладать:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности;

- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет: максимально учебная нагрузка обучающегося – 216 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 108 часов;

- самостоятельная работа обучающегося 108 часов.

5. Семестр: 3, 4, 5, 6

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

7. Автор: Морозова И.И., преподаватель Колледжа Псков ГУ.