

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.05.02 Валеология

Название кафедры: кафедра фундаментальной медицины и биохимии

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: выработать у каждого человека сознательное отношение к своему здоровью, путем систематизации широкого спектра знаний о здоровье человека.

Задачи:

- сформировать у студента убеждение в ценности здоровья и здоровьесберегающее мировоззрение на основе знаний об основах здорового образа жизни.
- развить положительной мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья через овладение принципами здорового образа жизни и самооздоровления;
- ознакомить студентов с основами профилактики наиболее распространенных инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- освоить доступные традиционные и нетрадиционные методы самооздоровления.

2. Место дисциплины в структуре учебного плана

Дисциплина «Валеология» относится к вариативной части блока 1 «Дисциплины (модули)», к числу дисциплин по выбору и изучается в 2 семестре. Изучение «Валеологии» базируется на знании общеобразовательных дисциплин, полученных при обучении в средней школе. Дисциплина логически и содержательно связана с другими частями ОПОП: «Безопасность жизнедеятельности», «Современные концепции естествознания», которые предшествуют изучению валеологии. Знания, полученные на дисциплине «Валеология», необходимы при изучении последующих дисциплин: «Психология здоровья», «Клиника внутренних болезней», «Психисоматика», «Практикум по психосоматике».

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

3.1. Перечень осваиваемых компетенций

В соответствии с требованиями ФГОС ВО (утв. приказом Минобрнауки России от 12.09.2016 № 1181) по специальности 37.05.01 Клиническая психология процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала (ОК-7);
- готовность формировать установки, направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания (ПК-10);

- способность и готовность к пониманию современных концепций картины мира и применению достижений естественных наук для решения профессиональных задач (ПКВ-1).

3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции **ОК- 7 - готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала**

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
--

Знать:

- | |
|---|
| - нормы физиологических показателей организма; |
| - принципы и условия, необходимые для формирования здорового образа жизни |

Уметь:

- | |
|---|
| - проанализировать и оценить функциональные показатели индивидуального здоровья |
| - применить грамотно методы и способы самооздоровления; |

Владеть:

- | |
|---|
| - методами управления движением и профилактики заболеваний, связанных с гиподинамией; |
| - методами профилактики заболеваний, связанных с питанием. |

Для компетенции **ПК- 10 - готовность формировать установки, направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания**

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
--

Знать:

- | |
|--|
| - социально-психологические аспекты здорового образа жизни и мотивации здорового образа жизни |
| - причины возникновения, принципы, методы и способы профилактики соматических и инфекционных заболеваний |

Уметь:

- | |
|---|
| - разработать социальные и медицинские программы первичной и вторичной профилактики различных групп заболеваний |
| - организовать и провести социально-медицинскую просветительскую работу для укрепления индивидуального здоровья |

Владеть:

- | |
|--|
| - методами просвещения в области саморегуляции и профилактики психосоматических заболеваний; |
| - методами просвещения в области безопасного репродуктивного |

поведения.

Для компетенции ПКВ-1 - способность и готовность к пониманию современных концепций картины мира и применению достижений естественных наук для решения профессиональных задач

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:

Знать:

- задачи и методологические проблемы валеологии, как одной из наук, имеющих под собой естественно-научную основу

- основные понятия, закономерности и теории современных естественных наук в их взаимосвязи с психологическим знанием;

Уметь:

- выделять роль валеологии в системе наук, изучающих функционирование организма человека

- ориентироваться в основных естественнонаучных концепциях отечественной и зарубежной науки во взаимосвязи с категориями и закономерностями валеологии

Владеть:

-навыками интерпретации психологических феноменов с точки зрения закономерностей валеологии

- методологией и методами естественных наук на примере валеологических исследований

4. Общая трудоемкость дисциплины: 1 з.е. (36 час.)

5. Дополнительная информация:

Материально-техническое обеспечение дисциплины:

- Ноутбук
- Мультимедиа-проектор
- Экран
- Компьютеры и программное обеспечение для проведения групповых занятий и контроля знаний студентов
- Копировальная техника для распечатки методических материалов
- Аудитория, оснащенная для проведения занятий в интерактивных формах (дискуссия, дебаты, ролевые игры и т.д.)

6. Виды и формы промежуточной аттестации - зачет