

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б1.Б.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Название кафедры** – кафедра физической культуры

#### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является одной из дисциплин, формирующей подготовку по направлению 08.03.01 «Строительство», разработанной в соответствии с Приказом Минобрнауки РФ от 12.03.2015 №201 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 08.03.01 «Строительство» (уровень бакалавриата)".

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую часть Блока 1 учебного плана основной профессиональной образовательной программы подготовки бакалавра по направлению 08.03.01 «Строительство».

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

**3.1.** В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 08.03.01 «Строительство» (уровень бакалавриата), разработанной

в соответствии с Приказом Минобрнауки РФ от 12.03.2015 №201 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 08.03.01 «Строительство» (уровень бакалавриата)", процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих *общекультурных компетенций*:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен:

- знать научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

- уметь формировать мотивационно - ценностное отношение к физической культуре, осуществлять установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, навыками общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

#### **4. Общий объем дисциплины:**

Очная форма обучения: **2 з.е (72 час.)** (лекционные занятия – 8 часов, практические занятия – 24 часа, самостоятельная работа студентов – 40 часов).

#### **5. Дополнительная информация**

Материально-техническое обеспечение дисциплины: мультимедийный комплект (проектор, ноутбук, экран).

#### **6. Виды и формы промежуточной аттестации**

Очная форма обучения: зачет (1, 3 семестры).

Заочная форма обучения: зачет (1 семестр).

Текущая аттестация студентов проводится в дискретные временные интервалы преподавателем, ведущим занятия по дисциплине в следующих формах:

- Тестирование;
- Письменные домашние задания;
- Устный опрос.
- Защита рефератов; мультимедийные презентации