

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.Б.36**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**  
Специальность 30.05.03 Медицинская кибернетика  
Квалификация выпускника: врач-кибернетик  
**Название кафедры:** Кафедра физической культуры

**1. Цели и задачи дисциплины:**

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- 1). ознакомление с социально-биологическими основами физической культуры;
- 2). изучение основ здорового образа и стиля жизни;
- 3). ознакомление с оздоровительными системами и спортом ( теория, методика, практика);
- 4). овладеть профессионально-прикладной физической подготовкой;
- 5). индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений;
- 6). изучение методики основ самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма.

**2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина Б1.Б.36 Физическая культура и спорт относится к базовой части блока Б1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Данная дисциплина логически и содержательно - методически связана со следующими дисциплинами: Б1.В.09 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту и Б1.Б.27 Безопасность жизнедеятельности.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

**3.1. Перечень осваиваемых компетенций**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО (утв. приказом Минобрнауки России от 12.09.2016 № 1168) по специальности 30.05.03 Медицинская кибернетика процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОК-6 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**3.2. Планируемые результаты обучения**

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции ОК-6 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности:

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен</b>
<b>Знать:</b>
– теоретические и методические основы физического воспитания;
– влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек
– способы контроля и оценки физической нагрузки, подготовленности и физического развития
<b>Уметь:</b>
– применять теоретические знания при организации самостоятельных и учебно-тренировочных занятий, пользоваться методами и средствами ППФП
– использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового

образа и стиля жизни
– самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья; правильно оценивать свое физическое состояние; регулировать физическую нагрузку
<b>Владеть:</b>
– системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
– средствами и методами физической культуры для подготовки к будущей профессиональной деятельности

**4. Общий объем дисциплины: 2 з.е. (72 часа)**

**5. Дополнительная информация:**

Изучение дисциплины производится по классической лекционно-семинарской схеме. Практические занятия реализуются в спортивных залах, плавательном бассейне и на спортивных площадках.

**6. Виды и формы промежуточной аттестации:** зачет (1 сем), зачет (3 сем).