

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины  
Б1.Б.12 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»  
Кафедра фундаментальной медицины и биохимии**

**1. Цели и задачи дисциплины**

**Цель курса:** выработать у будущих педагогов сознательное отношение к своему здоровью и воспитать ответственность за свое здоровье и здоровье учащихся.

**Задачи курса:**

- сформировать знания, навыки и умения оказания первой медицинской помощи детям и подросткам в чрезвычайных ситуациях при неотложных состояниях;
- развить положительные мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья студентами через овладение принципами здорового образа жизни;
- сформировать представления о наиболее распространенных инфекционных и неинфекционных болезнях и возможностях их предупреждения;
- ознакомить студентов с организационными формами отечественного здравоохранения и медицинского обслуживания школьников;
- сформировать у студентов навыки по уходу за больными на дому.

**2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучается в рамках модуля Б1.Б.12 («Базовая часть») в 3-ем семестре. Для освоения дисциплины используются знания, умения и компетенции, сформированные в процессе изучения дисциплин Б1.Б.13 «Безопасность жизнедеятельности», Б1.Б.12 «Естественно-научная картина мира», Б1.Б.17 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

Освоение дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является необходимой основой для последующего изучения дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 «Экология и здоровье», а также дисциплин профильной подготовки студентов Б1.В.07 «Химия окружающей среды». Опыт, полученный на занятиях курса, будет полезен студентам на педагогической практике.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6);

В результате изучения дисциплины студент должен:

Для компетенции ОК-9

**Знать:**

- нормы физиологических показателей организма
- признаки неотложных состояний у детей

**Уметь:**

- оказать помощь при различных неотложных состояниях

**Владеть:**

- методами оказания комплексной доврачебной помощи детям при неотложных состояниях

Для компетенции ОПК-6

**Знать:**

- принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах
- основополагающие принципы здорового образа жизни

**Уметь:**

- оценить состояние здоровья детей (индекс здоровья, ЧДБ, число детей с хроническими заболеваниями)

**Владеть:**

- методами контроля за состоянием здоровья детей

-технологиями профилактики нарушений здоровья у детей

**4. Общий объем дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Дисциплина проходит на втором курсе (в 3 семестре).

**5. Дополнительная информация:** изучение дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает проведение лекций, лабораторных и практических занятий в форме семинаров в аудитории. Лекционный материал разделен на шесть модулей.

**6. Вид промежуточной аттестации:** Программой дисциплины предусмотрен рубежный контроль в форме зачета (3 семестр).