

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.В.ДВ. 08.02 Психология самопознания и саморазвития**

Название кафедры: кафедра психологии

**1. Цели и задачи дисциплины:**

**Цель:** Сформировать у студентов систему научных знаний о самопознании и саморазвитии личности на разных возрастных этапах, в сфере профессиональной деятельности.

**Задачи:**

1. Ознакомить студентов с основными понятиями, структурой, способами и средствами самопознания.

2. Изучить основные характеристики саморазвития, его формы и типичные трудности в саморазвитии

3. Сформировать у студентов навыки психологической поддержки и сопровождения процессов самопознания и саморазвития.

**2. Место дисциплины в структуре учебного плана:**

Дисциплина Психология самопознания и саморазвития относится к вариативной части с числу дисциплин по выбору и изучается в семестре 2. Для освоения данной дисциплины студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой части профессионального цикла: общая психология, психология развития и возрастная психология, социальная психология, общий психологический практикум. Студенты должны обладать следующими знаниями и умениями: знать особенности интеллектуального и личностного развития на всех этапах возрастного развития, уметь использовать методы исследования, уметь осуществлять рефлексивный анализ. Данная дисциплина является предшествующей для следующих дисциплин: Психологическое консультирование, основы социально-психологического тренинга.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

**3.1. Перечень осваиваемых компетенций**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО (утв. приказом Минобрнауки России от 12.09.2016 № 1181) по специальности 37.05.01 Клиническая психология процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

**ОК-7** готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;

**ПК-7** готовность и способность осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения физического здоровья, формирование здорового образа жизни, а также личностного развития

**3.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.**

Для компетенции **ОК-7** готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
<b>Знать:</b> понятия самопознание, саморазвитие, самореализация -формы и механизмы саморазвития
<b>Уметь:</b> определять цели, мотивы самопознания, способы и средства самопознания, результаты самопознания осуществлять психологическое сопровождение и поддержку самопознания и саморазвития
<b>Владеть:</b> технологиями самопознания и саморазвития методиками исследования самопознания и саморазвития человека на разных этапах онтогенеза

Для компетенции: **ПК-7** готовность и способность осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшение физического здоровья, формирование здорового образа жизни, а также личностного развития

<b>В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:</b>
<b>Знать:</b> технологию психологического консультирования в целях саморазвития современные обучающие технологии, направленные на популяризацию психологических знаний для личностного роста
<b>Уметь:</b> подобрать вид психологического консультирования в целях саморазвития разрабатывать план и содержание мероприятий по личностному росту;
<b>Владеть:</b> технологией психологического консультирования в целях личностного развития методами формирования мотивации личностного развития

**4. Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е. (72 час.)**

**5. Дополнительная информация:**

**Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

- Ноутбук
- Мультимедиа-проектор
- Экран
- Компьютеры и программное обеспечение для проведения групповых занятий и контроля знаний студентов
- Копировальная техника для распечатки методических материалов
- Тренинговый кабинет, оснащенный для групповых занятий

**6. Виды и формы промежуточной аттестации - зачет**