

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.Б.06 Физическая культура и спорт

Кафедра физической культуры

1. Цели и задачи дисциплины:

Целью дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре учебного плана:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую часть Блока 1 учебного плана подготовки бакалавра по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника» профиль «Электропривод и автоматика», «Электрооборудование и электрохозяйство предприятий, организаций и учреждений» (прикладной бакалавриат), утвержденного приказом Минобрнауки России от 03.09.15 № 955 процесс изучения

дисциплины «Физическая культура и спорт» направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);
- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Планируемые результаты обучения по дисциплине. В результате изучения дисциплины студент должен:	Планируемые результаты освоения ОПОП
Знать: -роль и значение физической культуры в структуре своей профессиональной деятельности;	ОК -8
- основные средства и методы развития физически качеств и обучение технике жизненно-важных движений;	ОК -8
- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни для организации самообразования	ОК -7
- средства и методы физической культуры, способствующие самоорганизации здорового образа жизни;	ОК -7
- общие положения профессионально-прикладной физической подготовки применительно к специфике своей профессии;	ОК -8
- методические основы физического воспитания, основы совершенствования физических качеств и свойств личности; основные требования к уровню его психофизической подготовки к конкретной профессиональной деятельности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда;	ОК -8
Уметь: - пользоваться простейшими методиками для самоконтроля за состоянием здоровья, уровнем физической подготовленности;	ОК - 7
- самостоятельно подбирать и выполнять комплексы физических упражнений для развития физических качеств, необходимых для будущей профессиональной деятельности	ОК -8
Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	ОК -7
-способностью использовать приобретенные знания в практической деятельности и повседневной жизни для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;	ОК -8

4. Общий объём дисциплины: 2 з.е. (72 часа)

5. Дополнительная информация:

Материально-техническое обеспечение дисциплины: мультимедийный комплект (проектор, ноутбук, экран).

6. Виды и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения: зачет (1, 3 семестры).