

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.22 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**

Кафедра физической культуры

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи изучения данной дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовки к будущей профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для формирования общекультурной компетенции.

2. Место дисциплины в структуре учебного плана

Дисциплина Б1.В.22 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в рамках вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ОПОП.

Дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсах в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестрах. Данная дисциплина логически и содержательно-методически связана с дисциплиной Б1.Б.06 «Физическая культура и спорт».

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

3.1. Перечень осваиваемых компетенций

С требованиями ФГОС ВО (утв. приказом Минобрнауки России от 3 декабря 2015 г. N 1411) по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура, процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующей компетенции:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК – 8).

3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности в результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:

Знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.

Владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- подготовкой к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

4. Общий объём дисциплины:

Общий объём дисциплины составляет 328 часов.

5. Дополнительная информация:

Учебный процесс обеспечивается спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для проведения практических занятий по физической культуре.

Формы аттестации:

- посещение учебных занятий;
- оценка динамики тестовых результатов по общефизической подготовке на занятиях по физическому воспитанию;
- проведение самостоятельных занятий по оздоровительной и лечебной физической культуре и воспитанию двигательных качеств;
- обязательные контрольные требования по практическому разделу дисциплины; - выполнение установленных тестов по спортивно-технической подготовке.
- реферат; опрос о средствах и методах физического воспитания; тестирование.

6. Виды и формы промежуточной аттестации: зачет во 2,4,6 семестрах.