

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.03.01

АРТ-ТЕРАПИЯ В ЛИЧНОСТНОМ РАЗВИТИИ

Кафедра психологии

1. Цель и задачи дисциплины:

Цель: ознакомление студентов с теорией и практикой арт-терапии и ее использованием в процессе личностного развития.

Задачи дисциплины:

- изучение теоретических основ арт-терапии как особой системы развивающих, лечебно-реабилитационных и психопрофилактических воздействий на человека;
- изучение развивающих эффектов арт-терапии в процессе личностного развития;
- знакомство с формами, методами и методиками арт-терапии для индивидуальной и групповой работы.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина «**Арт-терапия в личностном развитии**» предназначена для студентов 1 курса, обучающихся по специальности «**Психология служебной деятельности**», относится к вариативной части профессионального цикла (**Б1.В.ДВ.03.01**), реализуется на факультете естественных наук, медицинского и психологического образования кафедрой психологии и изучается в 1 семестре. Предметное содержание курса научно-методологически сопряжено с информационным наполнением таких общепрофессиональных дисциплин обязательного минимума содержания основной образовательной программы как: «Клиническая психология», «Экстремальная психология», «Психология стресса и стрессоустойчивого поведения» и др.

Курс «**Арт-терапия в личностном развитии**» закладывает первоначальные основы знаний, востребованных в дальнейшем следующими дисциплинами: «Рефлексивная компетентность профессионала», «Психопрофилактика в силовых структурах» и др.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В соответствии с ФГОС ВО утвержденным приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2016 г. № 1613 по направлению подготовки 37.05.02 «Психология служебной деятельности» (специализация № 2 «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности»), процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ПК-12 - способность реализовывать психологические методики и технологии, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп;

ПК - 13 – способность применять методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности и психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и служащих, участвовавших в экстремальной деятельности;

ПК-15- способность осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях, выбирать адекватные формы, методы и программы коррекционных мероприятий;

ПК-25 - способность осуществлять пропаганду психологических знаний среди сотрудников, военнослужащих и служащих

3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Для компетенции **ПК-12** - способность реализовывать психологические методики и технологии, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
Знать:
- основные подходы, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии
- психологические методики и технологии, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии
Уметь:
- разрабатывать программы, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии
- применять психологические методики и технологии, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии
Владеть:
- методиками и технологиями, ориентированными на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии
- приемами поддержания психологического здоровья индивидов и групп с использованием методов арт-терапии

Для компетенции **ПК - 13** -способность применять методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности и психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и служащих, участвовавших в экстремальной деятельности

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
Знать:
- основные подходы, формы и методы психологической поддержки, реабилитации и реадaptации с использованием методов арт-терапии
- закономерности и приемы психологического сопровождения сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности с использованием методов арт-терапии
Уметь:
- разрабатывать программы психологической поддержки, реабилитации и реадaptации

для различных категорий сотрудников с использованием методов арт-терапии
- применять методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих и служащих, участвовавших в экстремальной деятельности с использованием методов арт-терапии
Владеть:
- методами психологической поддержки, реабилитации и реадaptации для различных категорий сотрудников с использованием методов арт-терапии
- приемами психологического сопровождения сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности с использованием методов арт-терапии

Для компетенции **ПК-15** - способность осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях, выбирать адекватные формы, методы и программы коррекционных мероприятий

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
Знать:
- основные проективные психодиагностические методы
- формы, методы и программы коррекционных мероприятий с использованием методов арт-терапии
Уметь:
- отбирать адекватные проективные психодиагностические методы
- осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях, с использованием методов арт-терапии
Владеть:
- навыками разработки программ коррекционного воздействия с использованием методов арт-терапии
- навыками проведения программ коррекционного воздействия с использованием методов арт-терапии

Для компетенции **ПК-25** - способность осуществлять пропаганду психологических знаний среди сотрудников, военнослужащих и служащих

В результате изучения дисциплины при освоении компетенции студент должен:
Знать:
- современные обучающие технологии с элементами арт-терапии, направленные на пропаганду психологических знаний
- приемы, методы, техники популяризации психологических знаний среди сотрудников, военнослужащих и служащих на основе арт-терапевтических методов
Уметь:
- разрабатывать план и содержание просветительских мероприятий среди сотрудников, военнослужащих и служащих на основе арт-терапевтических методов
Владеть:
- навыками подготовки и проведения программ, ориентированных на сохранение и укрепление психологического здоровья среди сотрудников, военнослужащих и служащих на основе арт-терапевтических методов
- навыками применения различных арт-терапевтических приемов и методов, направленных на популяризацию психологических знаний среди сотрудников, военнослужащих и служащих

4. Общий объём дисциплины: 2 з.е. (72 час)

5. Дополнительная информация:

Техническое обеспечение дисциплины: для проведения занятий необходимы канцтовары (бумага, карандаши, краски, кисточки и т.д.)

Разработчик: Н.А. Киселева, кандидат психологических наук, доцент.