

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины**

**Б1.В.22 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**Кафедра физической культуры**

**1. Цель и задачи дисциплины.**

Целью дисциплины является формирование физической культуры, личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности,
- знание биологических психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни,
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,
- психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте,
- приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

**2. Место дисциплины в структуре учебного плана**

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части Блока 1 учебного плана основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 08.03.01 Строительство (уровень бакалавриата), разработанной в соответствии с Приказом Минобрнауки РФ от 12.03.2015

№ 201 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 08.03.01 Строительство».

Дисциплина обязательна для освоения и её часы в зачетные единицы не переводятся.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 08.03.01 Строительство, утверждённого приказом Минобрнауки России 12.03.2015 № 201, процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих *общекультурных компетенций*:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

#### **4. Общий объем дисциплины: 328 часов.**

#### **5. Дополнительная информация**

Материально-техническое обеспечение дисциплины: спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи, фитболы, медицинболы и т.д.), спортивные тренажеры, гимнастические скамейки, шведские стенки, турники.

#### **6. Виды и формы промежуточной аттестации**

Очная форма обучения: зачет.

Заочная форма обучения: зачет.

Зачеты проводятся в форме:

- сдача контрольных нормативов по видам спорта.